

## Vad man ska undvika under 3 veckor efter operationen

- ▶ Extrem fysisk ansträngning – sport där man kan få slag mot ögat.
- ▶ Bada bassäng.
- ▶ Smutsig miljö, t.ex. stall.

## Vad går bra att göra efter operationen

- ▶ Duscha
- ▶ Leva normalt.
- ▶ Sjukskrivning i normalfallet 3–5 dagar.

### Kontaktuppgifter

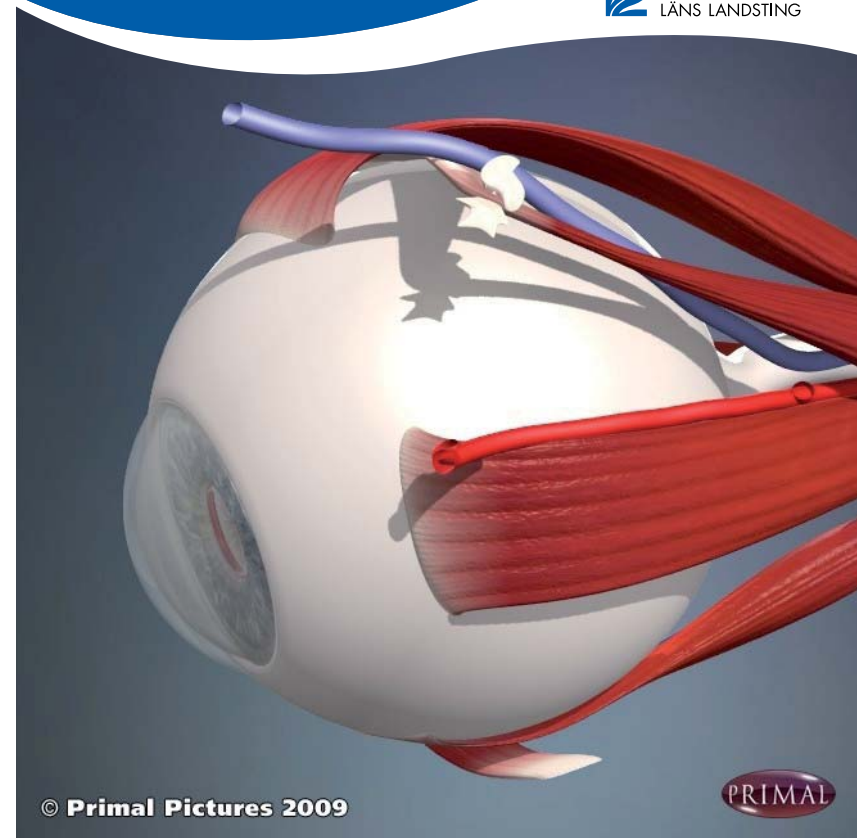
Ögonmottagningen i Umeå, telefon 090-785 91 57  
vardagar 8.00–11.30 och 13.00–14.30

### Övriga tider

Sjukvårdsrådgivning telefon 11 77

ÖGONKLINIKEN UMEÅ  
NORRLANDS UNIVERSITETSSJUKHUS  
901 85 UMEÅ

## Information till dig som ska opereras för skelning (strabism)



© Primal Pictures 2009



3D ANATOMY IMAGES COPYRIGHT OF PRIMAL PICTURES LTD WWW.PRIMALPICTURES.COM

## Skelning – strabism

Skelning innebär att man inte kan, eller måste jobba väldigt mycket för att få ihop de båda ögonens bilder till en bild vilket leder till problem som t.ex. dubbelseende, huvudvärk, dimsyn, eller att det "drar" i ögonen. En skelning kan också vara kosmetiskt störande och försvåra ögonkontakten med andra personer.

Orsaken till skelning kan vara olika men ofta vet man inte varför den uppkommer.

## Behandling

En strabismoperation innebär att ögonmuskler flyttas för att man ska kunna använda båda ögonen tillsammans eller för att det kosmetiskt ska se bättre ut. Denna operation utförs som dagkirurgi även om det sker i narkos. Dagkirurgi innebär att du inte behöver ligga kvar på sjukhuset över natten.

## Inför operationen

Om du äter någon blodförtunnande medicin ska du ta kontakt med oss innan operationen.

## På operationsdagen

- ▶ Avstå från smink, nagellack, smycken och piercing.
- ▶ Använd ej linser på operationsdagen.
- ▶ Duscha på morgonen innan du kommer till sjukhuset.
- ▶ Ta med dina ordinarie mediciner och en aktuell läkemedelslista.

När du kommer går du direkt till Samvårdsenheten, trapphus A, 6 trappor, eller till uppvakningen 3, trapphus A, 5 trappor (information ges i kallelsen) där du tas om hand av sköterskorna.

## Efter operationen

Se till att du har någon som följer dig hem. Efter narkos får man inte framföra fordon de närmaste 48 timmarna. Det ska finnas en vuxen hemma första natten.

Efter operationen brukar det inte vara mer smärtsamt än att en vanlig värktablett räcker. Se till att ha t.ex. Alvedon® hemma.

Stygn som används när yttersta hinnan sys ihop kan skava lite, särskilt under det första dygnet och det kan kännas som om det "sliter i ögat" när man rör ögat.

Det kan rinna lite blodtillblandad vätska från ögat vilket är helt ofarligt. På tredje dygnet efter operationen kan svullnaden öka något för att sedan gå tillbaka. Om svullnaden blir väldigt besvärlig och inte successivt börjar gå tillbaka efter cirka en vecka – hör av dig!

Tänk på att du inte får köra bil om du ser dubbelt eller har ett öga förtäckt.

Det är inte ovanligt att det blir dubbelt några dagar (ibland betydligt längre tid).

Efter cirka en månad kommer du att bli kallad till en ortoptist.

**Om dubbelseendet består efter cirka 5 dagar ska du ringa till din ortoptist:**

Lena Viklund 090-785 37 73 eller  
Anna-Lena Galin 090-785 24 22

**Allvarliga komplikationer är ytterst ovanligt men du ska omgående kontakta ögonmottagningen eller sjukvårdrådgivningen om:**

- ▶ Ögat plötsligt ställer sig åt ett håll och inte går att röra.
- ▶ Synen ändrar sig, t.ex. om du börjar se en skugga.
- ▶ Ögat börjar värka.